

Corso di ACQUAGYM!

L'attività fisica in acqua fa bene... allora perché non farla in maniera divertente e stimolante?

Acquagym per tutti!

Una delle poche attività che non presenta controindicazioni, perché fare ginnastica in acqua apporta solo benefici e anche coloro che soffrono di mal di schiena o di patologie articolari possono praticarla per restare in forma.

Indicata per chi cerca un'attività completa e tonificante: dona elasticità ai muscoli modellandoli; stimola la circolazione; migliora la postura; è una terapia contro l'artrosi ed è uno dei metodi più indicati per combattere la cellulite.

Se a questi benefici aggiungi una sana dose di divertimento, l'acquagym diventa infine anche un buon rimedio contro tensioni, stress e stanchezza!!!!

Corsi di Acqua Gym

Martedì - Giovedì ore 19:00-19:45

Prezzi

	1 turno	2 turni
<i>mensile</i>	40 €	54 €
<i>bimestrale</i>	55 €	88 €
<i>trimestrale</i>	75 €	123 €