

# Corsi Nuoto Per Adulti

Il nuoto è uno sport che si può praticare a **tutte le età**.  
I corsi sono rivolti a chi vuol **imparare** a nuotare e a tutti quelli che  
vogliono **perfezionarsi** nei quattro stili.

Un modo sano per tenersi in forma tutto l'anno!!  
Praticare il nuoto, stimolati dalla professionalità dell'istruttore ed  
inseriti in un gruppo, è dimostrato avere un **effetto estremamente**

**positivo** a vantaggio della nostra salute.  
Muscoli, cuore, polmoni, schiena ... tutto il nostro corpo acquista  
vigore, energia, scioltezza ed agilità.  
Il nuoto come stile di vita, per raggiungere uno stato di benessere  
totale, fisico e mentale!!

## Orari Corsi Nuoto

Lunedì - Mercoledì - Venerdì ore 19:00-20:00

### Prezzi

	1 turno	2turni
<i>mensile</i>	40 €	60 €
<i>bimestrale</i>	55 €	85 €
<i>trimestrale</i>	74 €	113 €